



## RETENTIEBEUGEL: spalk(en)

Vandaag heb je een vaste retentiebeugel gekregen: spalkje(s) achter je boven- en/of ondertanden.

Tijdens de behandeling zijn je tanden en kiezen verplaatst. Hierdoor komen ze tijdelijk iets losser te staan. Wanneer je beugel wordt verwijderd, kunnen tanden en kiezen wel eens terug groeien naar de oude stand. Om dit te voorkomen worden retentiebeugels gebruikt.

Een spalkje (een metalen draadje) dat achter je boven en/of ondertanden wordt geplakt (zo'n spalkje is dus niet zichtbaar voor anderen) houdt de nieuwe stand van je tanden vast. Het is daarom belangrijk de spalkjes minimaal vijf jaar te laten zitten. Op deze manier heb je lang plezier van een mooi en goed op elkaar sluitend gebit.

Om de ruimte tussen het spalkje en je tanden goed schoon te houden, adviseren wij je tandenstokers of een gum pick te gebruiken.

Wanneer de spalkjes los gaan, bestaat het risico dat je tanden scheef gaan staan, ook langere tijd nadat de beugel eruit is gehaald. **Mocht (een van) je spalkje(s) los gaan, neem dan direct telefonisch contact met ons op om een afspraak te maken voor het weer vast laten zetten van je spalkje(s).** Het zou jammer zijn als al die moeite met beugels voor niets is geweest.

Om het verschuiven van je tanden zoveel mogelijk te voorkomen is het heel belangrijk dat de spalkjes met een bepaalde regelmaat worden gecontroleerd.

- Het schema voor retentiecontroles ziet er als volgt uit:

eerste controle	:	na 8 weken
tweede controle	:	na 6 maanden
derde controle	:	na 1 jaar
vierde controle	:	na 2 jaar

- Bij een verhuizing is het belangrijk dat je dit aan ons doorgeeft, zodat wij je voor de laatste twee controles kunnen bereiken.

**Bezoek ook onze website [www.ortho-onderweg.nl](http://www.ortho-onderweg.nl) voor nadere informatie en voor advies bij pijnklachten (Eerste Hulp Bij Orthodontie).**